

## «Все в твоих руках, мама...»



**О материнском инстинкте.** Принято считать, что материнский инстинкт, это именно инстинкт – т.е. жестко запрограммированный механизм, заложенный в нас природой. Но, почему же, не срабатывает этот природный механизм у матерей-отказниц? Почему детдомовские дети часто неспособны к созданию полноценной семьи и надлежащему уходу за собственным ребенком? Но на этот вопрос есть еще и иная точка зрения, которая утверждает, что *отношение матери к ребенку формируется, прежде всего, самим обществом, в котором они находятся.* К примеру, в Древнем Риме было принято выбрасывать ненужных детей, а это были, как правило, девочки, и это совершенно не осуждалось. В нашем же обществе *принято* делать аборт, и наши женщины будут делать их до тех пор, пока это в обществе это не станет чем-то аморальным, постыдным. На сегодня, гораздо более осуждаемым в обществе, является рождение очередного ребенка, прикрытием для мам служат следующие фразы: «зачем плодить нищету...», «куда нам их...», «хотели мальчика, а этот девочка...», «не от мужа он...», «не сейчас, на следующий год...», «мешает карьере...» и самая расхожая: «нет денег...». Современные Западные страны уже давно сократили число абортов до единичных случаев, менталитет же наших женщин в данном вопросе оставляет желать лучшего.



Стереотип отношения к человеческому зародышу, как к чему-то упрощенно-бесформенному, как к простому набору клеток, произвольно закладывается еще в школе: вспомните картинку в учебнике биологии, где сравниваются зародыши человека, рыбки, птицы, обезьяны (таблица Геккеля), и мама, убивая ребенка, во истину не ведает, что творит, в ее понимании она убивает нечто, которое не разумнее и не ценнее рыбки, но ведь на сколько вы совершеннее рыбы сейчас, на столько и эмбрион человека совершеннее эмбриона рыбы. Наш малыш в первые месяцы растет в геометрической прогрессии. 1-ый месяц самый активный: за это время рост ребенка увеличивается в 10000 раз! На втором месяце – только в 74 раза. В последние месяцы скорость снижается до 0,3. Ученые подсчитали, что если бы ребенок рос всю беременность такими темпами, то его вес при рождении составлял бы не менее 14 тонн – это вес двух слонов. К концу 2-го месяца у него появляется человеческое лицо, головной мозг и сердце уже похожи на органы взрослого человека, рост 3-4 см. С третьего месяца ребенок приобретает человеческий облик, по сути, это уменьшенная 9 сантиметровая копия новорожденного...но это не значит, что он неживой в первые недели беременности! На 21 день беременности у него уже бьется сердце!

**История абортов в России.** Проблема абортов далеко не нова для России. Мы занимаем стабильное 1 место в мире по числу абортов – около 4 млн. в год. По статистике каждая женщина делает за свою жизнь 4-5 таких операций. Небольшой экскурс в историю абортов в России показывает, что в 1920 году совместным постановлением наркоматов юстиции и здравоохранения аборты в Советской России были легализованы. Советская республика стала первой в мире страной, узаконившей искусственные выкидыши, которые, кстати, проводились без наркоза. О такой альтернативе абортов, как контрацепция никто не задумывался. Соответственно к 30-35 годам горожанка делала в среднем по 6-8 операций подобного характера. В 1936 году аборты были запрещены. Статистические данные констатировали норму. Но за ней стояли криминальные аборты, самоаборты. После принятия закона о запрете абортов смертность женщин от сепсиса возросла в 4 раза. Еще одной тщательно скрываемой причиной уменьшения количества детей явился рост детоубийства (25 % от числа всех убийств!). Если в наше время запретить аборты - не ждет ли нас то же самое?

Аборт – единственная операция, которая делается при отсутствии заболевания и наносит вред здоровью. Постабортный синдром или «синдром Каина» – это лишь одно из недавно изученных последствий аборта. Связан он как с нервно-психическим перенапряжением женщины, так и с резкими гормональными изменениями ее

организма, который уже настроен на роды и в котором уже произошли перемены, связанные с беременностью. Я уже не говорю об онкологических заболеваниях, которые растут пропорционально количеству сделанных аборт, бесплодии, о том, что последующие дети рождаются больными в 96 случаях.



**Беременность проще недопустить.** При всем при этом, на сегодняшний день мы имеем большой ассортимент противозачаточных средств: начиная от презерватива, заканчивая долгосрочными инъекциями и полной стерилизацией женщины. К сожалению, не сложилась еще культура обращения к специалисту для индивидуального подбора контрацептивного средства. Чаще всего женщины приобретают данные препараты по совету подруг знакомых, не учитывая собственных физиологических особенностей. Такое бездумное отношение к лекарственным препаратам нанесет больше вреда организму женщины, чем пользы. В этом случае, видя только негативное влияние препарата на свой организм, женщина перестает доверять этой группе контрацептивов, хотя гормональные таблетки дают самый большой процент гарантии от нежелательной беременности. Зачастую женщины сами себе ставят диагноз: «от спирали у меня воспаление, на вагинальные свечи у меня аллергия, презервативы нам надоели, инъекций боюсь, а от гормональных таблеток поправляюсь» и т.д. и т.п.

В Югорской женской консультации специалисты в доступной форме расскажут вам достоинства и недостатки каждого метода предохранения от нежелательной беременности, и вы узнаете, что правильно подобранный гормональный препарат позволит вам не только не поправиться, но и скорректировать вес, вылечить воспаление, избавиться от угревой сыпи и многое другое. На приеме Вы сможете сами увидеть то или иное средство, задать врачу интересующие вас вопросы, рассеять собственные сомнения.



**Как к этому относятся подростки?** А вот подростки умеют предохраняться гораздо лучше взрослой женщины, хотя не секрет, что число абортов в возрастной группе 15-19 лет все еще велико. И связано это не только с плохой осведомленностью подростков и молодежи о средствах

контрацепции, но и с психологическими особенностями этого периода взросления человека. Дело в том, что любое поведение человека связано, прежде всего, с его *личным жизненным опытом*, вспомним поговорку о том, что «пока сам на собственные грабли не наступишь...». Неопытность в этом случае сродни чувству безответственности. Когда девочка приходит на аборт, говоря, что «не думала, не знала, что так получится». Не думала – да, но не знала – вряд ли. Отмечается увеличение удельного веса абортов у первобеременных (примерно каждый 10 аборт).

Занятия со школьниками необходимы, как в школе, так и дома. В школе это должен делать специально подготовленный специалист с медицинским образованием или с образованием психолога. Специалисты женской консультации нашего города проводят цикл лекций о вреде абортов и контрацепции с подростками общеобразовательных и других учреждений. Ну а по опыту: если в семье принято делать аборты, то девочка будет их делать.

Что делать с абортами в нашей стране? Поистине философский вопрос, особенно когда речь идет о живом существе – человеческом детеныше.

Основной причиной абортов в прошлом было: отсутствие жилья, невозможность прокормить и дать образование детям, страх за будущее своих близких, неопределенность и низкий жизненный уровень населения нашей страны в целом. На сегодняшний день, как видно, причины совершенно не изменились. За единственным исключением – тогда контрацептивы не воспринимали всерьез, о них не говорили, о них население не знало и соответственно не использовало. Сегодня же аборт с легкостью можно заменить различными методами контрацепции, недостатка в них нет, консультации врачей бесплатные, литературы достаточно, только цены могут напугать. Но, если задуматься о причинении вреда здоровью абортом, и если воспринимать аборт, как убийство ребенка, то никакая цена на эти препараты, не заставит совершить женщину то, о чем она будет сожалеть всю свою жизнь.

Медицинский психолог Ольга Геннадьевна Гончарова